



COMUNE DI CERDA

CITTA' METROPOLITANA DI PALERMO

AVVISO PUBBLICO

PER L'AMMISSIONE ALLE ATTIVITA' PREVISTE DAL PROGETTO DENOMINATO
"INVECCHIAMENTO ATTIVO"
IN FAVORE DI PERSONE ANZIANE AUTOSUFFICIENTI

IL SINDACO

in esecuzione dell'azione n. 8 del Piano di Zona annualità 2021 ai sensi della L. 328/2000

RENDE NOTO

Che è possibile presentare domanda per l'ammissione alle attività previste dal progetto denominato "**Invecchiamento Attivo**" in favore di persone anziane ultrasessantacinquenni autosufficienti residenti nel Comune di Cerda, in ottemperanza a quanto previsto dalla scheda di dettaglio n° 8 contenuta nel Piano Sociale di Zona 2021.

ART. 1 - DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

"**Invecchiamento attivo**" è un progetto rivolto agli anziani del Distretto Socio-Sanitario 37, nello specifico agli anziani over 65 residenti nel Comune di Cerda.

Il progetto prevede l'attivazione di un **Centro socio ricreativo**, che ha l'obiettivo di coinvolgere gli anziani in attività ricreative, culturali e di socializzazione e creare un luogo di svago e di aggregazione, dove ciascun anziano possa giocare un ruolo sociale attivo, essendo portatore di un sapere e di un'esperienza storica.

Il Centro socio ricreativo sarà aperto **un giorno alla settimana per 2 ore al giorno** e le varie attività saranno realizzate presso **il salone parrocchiale** di via Castiglia.

Il progetto avrà una durata di **52 settimane** e si articolerà in n. 4 laboratori ciascuno di durata trimestrale.

Nell'ambito del progetto e trasversalmente alle attività del Centro si prevedono ulteriori due azioni:

1. **Eventi tematici** in presenza di esperti professionisti quali Nutrizionista, Avvocato e Neurologo che tratteranno tematiche relative all'invecchiamento attivo, alla corretta alimentazione, alla prevenzione di malattie e/o informazioni di tipo legali.
2. **Escursioni** Si realizzeranno n. 3 escursioni, ciascuna delle quali coinvolgerà n. 50 anziani tra i partecipanti dei 10 Centri socio ricreativi presenti nei Comuni aderenti al Distretto Socio-Sanitario 37.
Le escursioni rappresenteranno per il gruppo di anziani selezionati per ciascun centro un'occasione di confronto ed incontro con altri anziani del territorio.

ART. 2 - PRESTAZIONI PREVISTE

L'attività del **Centro socio ricreativo** si articolerà in n. 4 attività laboratoriali:

- **N. 1 LABORATORIO TEATRALE:** nell'ambito di tale attività si realizzeranno dei momenti di lettura-narrazione di racconti e/o poesie, creazione e rappresentazione di scene teatrali. L'attività teatrale permetterà all'anziano di essere protagonista e di sperimentarsi in nuovi ruoli del centro aggregativo.
Tale attività sarà curata da un Esperto di teatro e da due operatori di supporto e sarà rivolta a **n. 20 anziani**.
- **N. 2 LABORATORIO DI GINNASTICA DOLCE:** tale laboratorio prevederà un percorso di motricità a "misura di anziano", che permetterà a ciascuno di essi di svolgere attività fisica in un contesto sicuro, funzionale e stimolante per la mente e il corpo.
L'azione sarà curata da un Esperto di Scienze motorie e due operatori di supporto e sarà rivolta a **n. 20 anziani**.
- **N. 3 LABORATORIO DI CULTURA E TRADIZIONI:** l'intervento prevede una rivisitazione delle tradizioni storico culturali del luogo, attraverso la visione documentale fotografica e cinematografica, di giochi, di racconti di esperienze di vita vissuta. Il laboratorio vuole, anche, essere un luogo per raccontare le tradizioni, attraverso le attività culinarie, e trasmetterle alle nuove generazioni.
L'attività sarà curata da un Esperto di arti figurative e da due operatori di supporto e sarà rivolta a **n. 20 anziani**.
- **N. 4 LABORATORIO RICREATIVO E DI SOCIALIZZAZIONE:** tale laboratorio racchiuderà in sé diverse attività, ovvero tornei, momenti conviviali, giornate a tema, attività manuali con la realizzazione di manufatti di diverso genere (decorazioni natalizie, oggetti artigianali della tradizione locale, attività di decoupage, riutilizzo di materiale riciclato).
Tale attività sarà curata da un maestro d'arte e da due operatori di supporto e sarà rivolta a **n. 20 anziani**.

ART. 3 - DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

N. 80 persone anziane autosufficienti, di età pari o superiore ai 65 anni, si potrà presentare la propria istanza, attraverso il modulo, allegato al presente Avviso, indicando in ordine di preferenza le n. 4 attività laboratoriale.

L'ammissione al progetto denominato "Invecchiamento attivo" avverrà secondo l'ordine cronologico di presentazione delle istanze.

Ogni persona potrà partecipare ad n. 1 attività laboratoriale che avrà durata trimestrale.

In base all'ordine di arrivo dell'istanza, i beneficiari saranno distribuiti nelle n. 4 attività laboratoriale, in gruppi da n. 20 persone, tenendo conto dell'ordine di preferenza segnalato.

ART. 4 - PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di ammissione (Modulo 1) dovrà essere presentata, da parte del soggetto interessato, unitamente al documento di Identità e Codice Fiscale, entro e non oltre le ore 13:00 del 29/03/2024, presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Cerda sito in Piazza la Mantia n. 3 , piano terra. Il modulo necessario alla presentazione della domanda (Modulo 1) è disponibile presso l'Ufficio di Servizio Sociale del Comune di Cerda ed è, altresì, scaricabile dal sito del Comune, indicato al punto "Pubblicità" del presente Avviso.

ART. 5 - ISTRUTTORIA E AMMISSIONE AL PROGETTO

L'Ufficio di Servizio Sociale provvederà all'istruttoria delle domande e stilerà la graduatoria per singola attività laboratoriale.

Ove il numero delle istanze, ecceda la disponibilità, verrà formata una lista d'attesa.

ART. 6 – PUBBLICITÀ

Il presente Avviso è consultabile e scaricabile sulla Home page e all' Albo Pretorio online del sito Ufficiale del Comune di Cerda: <https://www.comune.cerda.pa.it>.

ART. 7 - TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali raccolti, nell'ambito della presente procedura, saranno trattati anche con strumenti informatici nel rispetto della normativa sulla privacy, di cui al D.Lgs. n° 196 del 30/06/2003, modificato dal Decreto Legislativo 101 del 10 agosto 2018 e a livello europeo dal GDPR 2016/679 – Regolamento Europeo sulla Protezione Dati.

Cerda, li 08/03/2024

Il Sindaco
On.le Salvatore Geraci

L'Assessore alle Politiche Sociali
Giuseppe Amadeo



MODULO DI ADESIONE

Titolo progetto: AZIONE 8: INVECCHIAMENTO ATTIVO PDZ 2021

Il/La sottoscritto/a _____,

(C.F. _____), nato/a a _____ ()

il _____, residente a _____ in

via _____, recapito telefonico _____

ADERISCE

alle attività del progetto **AZIONE 8 INVECCHIAMENTO ATTIVO PDZ 2021** che saranno svolte presso il Centro socio ricreativo di Cerda.

Segnare in ordine con i numeri da 1 a 4 la preferenza alle attività laboratoriali
(esempio: 1= prima preferenza, 2 = seconda preferenza, 3 = terza preferenza, 4 = quarta preferenza)

LABORATORIO TEATRALE	LABORATORIO GINNASTICA DOLCE	LABORATORIO CULTURA TRADIZIONI	LABORATORIO RICREATIVO SOCIALIZZAZIONE

La partecipazione alle attività del progetto è gratuita

Si allega alla presente documento di riconoscimento e codice fiscale

(Luogo, data)

Firma
(per esteso e leggibile)
